

**ПРИНЯТО**  
на тренерском совете МБУ «СШ  
«Боевые перчатки»  
Протокол от 29.12.2022 г. № 5



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУ «СШ  
«Боевые перчатки»

Кобзарь Г.В.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ТЕСТИРОВАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
(СПОРТСМЕНОВ), ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ  
ПОДГОТОВКУ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
В МБУ ДО «СШ «БОЕВЫЕ ПЕРЧАТКИ»**

г. Ростов-на-Дону  
2023 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**1.1.** Настоящее Положение о тестировании обучающихся (спортсменов), проходящих спортивную подготовку по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Боевые перчатки» (далее – Положение) регламентирует порядок проведения текущего контроля спортивной подготовки обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Боевые перчатки» (далее – МБУ).

**1.2.** Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и локальными нормативными актами Учреждения:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ»;

- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634;

- Дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта бокс и кикбоксинг;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «кикбоксинг»;

- Уставом Учреждения.

**1.3.** Содержание комплекса контрольных упражнений для оценки результатов реализации программ регламентируется Федеральным стандартом вида спорта. Положение о тестировании обучающихся утверждается директором МБУ.

**1.4.** Тестирование спортсменов проводится в форме приема комплекса контрольных упражнений для оценки результатов реализации программ на этапах начальной подготовки, учебно-тренировочных этапах и этапах совершенствования спортивного мастерства.

**1.5.** Комплекс включает в себя контрольные нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода в группы.

**1.6.** Сдача комплексов контрольных упражнений проводится при приеме в МБУ, переводе с этапа на этап, по завершению календарного года в ноябре-декабре.

**1.7.** Контрольно-переводные нормативы являются неотъемлемой частью процесса спортивной подготовки и обязательными для всех спортсменов, проходящими обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

## **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ**

**2.1.** Целью проведения тестирования в МБУ является определение уровня результатов освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта на определенных этапах (периодах):

- уровня общей физической подготовленности обучающихся;
- уровня специальной физической подготовленности;
- уровень спортивной квалификации (спортивные разряды).

**2.2.** Задачами проведения тестирования являются:

- отбор перспективных обучающихся для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;
- выявление степени овладения спортсменами практическими умениями и навыками в избранном виде спорта;
- определение уровня подготовленности спортсменов, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов учебно-тренировочной деятельности;
- осуществление контроля выполнения требований к результатам прохождения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «кикбоксинг» для перевода на следующий этап (период) спортивной подготовки, в том числе досрочно.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ**

**3.1.** Контрольно-переводные нормативы (далее - КПН) являются основной формой тестирования обучающихся в МБУ.

**3.2.** Для проведения сдачи КПН создается комиссия по приему нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы (далее – комиссия) в составе не менее пяти человек. Состав комиссии назначается и утверждается директором МБУ.

**3.3.** Комиссия осуществляет контроль над соблюдением установленного порядка проведения сдачи КПН и несет ответственность за объективность сдачи КПН.

**3.4.** В состав комиссии входят:

- председатель комиссии;
- члены комиссии.

Председателем комиссии назначается заместитель директора по учебно-спортивной работе. Члены комиссии назначаются из числа тренеров-преподавателей (включая старшего) и инструкторов-методистов (включая старшего).

**3.5.** Комиссия визирует результаты сдачи КПН.

**3.6.** Комиссия готовит необходимую документацию для проведения КПН: график сдачи, ведомости.

#### **4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ И СДАЧИ КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ**

**4.1.** Контрольно-переводные нормативы для обучающихся, проходящих спортивную подготовку, установлены Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «кикбоксинг».

**4.2.** К сдаче КПН допускаются все обучающиеся МБУ, проходящие обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, имеющие врачебный допуск на день сдачи нормативов.

**4.3.** Комиссией, за две недели до сдачи КПН составляет график проведения КПН, который утверждает директор МБУ.

**4.4.** КПН принимает тренер-преподаватель группы. Члены комиссии выборочно могут присутствовать при сдаче КПН.

**4.5.** Результаты сдачи КПН заносятся в протокол контрольно-переводных нормативов для промежуточного контроля и перевода на соответствующий этап спортивной подготовки (далее - протокол), который подписывается тренером-преподавателем, председателем и членами комиссии. Протокол является отчетным документом проведения тестирования обучающихся и хранится в учебно-спортивном отделе МБУ не более 5 (пяти) лет.

**4.6.** На основании протокола сдачи КПН комиссия доводит результаты приема/перевода до тренеров-преподавателей, списки согласовываются и принимается решение:

- перевод спортсменов в следующую группу текущего этапа;
- перевод на следующий этап спортивной подготовки;
- оставление на текущем этапе;
- принимают иное решение: повторное прохождение, перевод на спортивно-оздоровительный этап (при наличии).

**4.7.** Перевод спортсменов из группы в группу и по этапам спортивной подготовки в течение учебно-тренировочного года происходит при положительной сдаче всех нормативов КПН.

**4.8.** Формирование результатов КПН допускается в ведомости системы «Мой спорт».

**4.9.** Ход проведения тестирования.

Предварительно проводится 15-минутная разминка. Для исполнения теста предоставляется по две попытки для упражнений прыжок в длину, остальные виды упражнений выполняются один раз. В каждом случае дается установка на достижение максимального результата. С этой целью широко применяется соревновательный метод. Предварительно все спортсмены должны быть осмотрены врачом и иметь допуск к учебно-тренировочному процессу.

Контрольные испытания желательно планировать на фоне существенного снижения объема и интенсивности текущей учебно-тренировочной работы (вплоть до полного отдыха в течение 1-2 дней). Тестирование можно проводить в один или два дня. В первый день целесообразно включать технически сложные и преимущественно скоростные упражнения, во второй – скоростно-силового характера и требующие проявления специальной выносливости.

**4.10.** При проведении тестирования спортсменов необходимо создавать